

GŁOS PSB



NR 4 (154)
VII-VIII 2026

PORADY BUDOWLANO-REMONTOWE

TEMAT NUMERU

SUCHA ZABUDOWA

Szybkie, trwałe i funkcjonalne
rozwiązania /2



Fot. Siniat by Etex

**TECHNOLOGIE
I PRODUKTY** /19

**SPRZEDAŻ I CENY MATERIAŁÓW
BUDOWLANYCH – PO SZĘŚCIU
MIESIĄCACH 2026 ROKU**

/III okładka

Z ŻYCIA GRUPY PSB

SIEĆ PSB KONSEKWENTNIE ROZWIJA ZASIĘG /20

SUCHA ZABUDOWA. SZYBKIE, TRWAŁE I FUNKCJONALNE ROZWIĄZANIA



Fot. Isover i Rigips

SPIIS TREŚCI

2. **SUCHA ZABUDOWA BEZ TAJEMNIC**

Jak wybrać odpowiednią płytę gipsowo-kartonową i uniknąć błędów montażowych?

6. **IZOLACJA AKUSTYCZNA** ścian działowych

9. **JAK SKUTECZNIE ZAIZOLOWAĆ** dach skośny?

11. **PODDASZE W SYSTEMIE** suchej zabudowy

13. **JAK USPRAWNIĆ MONTAŻ I UNIKNAĆ** przestojów podczas prac w suchej zabudowie?

TECHNOLOGIE I PRODUKTY

19. **KLAPY REWIZYJNE
ALUMINIOWE – AKRAL**
Funkcjonalny i estetyczny dostęp do instalacji

Z ŻYCIA GRUPY PSB

19. **KUBEK TERMICZNY**
za 1 zł w PSB Mrówka!
20. **SIEĆ PSB KONSEKWENTNIE
ROZWIJA ZASIĘG**

ANALIZA RYNKU

III okł. – **SPRZEDAŻ I CENY
MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
– PO SZEŚCIU MIESIĄCACH
2026 ROKU**

REKLAMY

- IV okł. **Isover**
16. **Rawlplug**
16. **Sika**
17. **Hörmann**
18. **Xella**



MARZENA MYSIOR-SYCZUK
Redaktor Naczelna Głosu PSB

Komfort budowany na sucho

GŁOS PSB

Dwumiesięcznik
Grupy PSB ukazuje
się od 2001 r.
Nakład 24 tys.
egzemplarzy
www.glospsb.pl

WYDAWCA

Grupa PSB Handel S.A.
Wełecz 142
28-100 Busko-Zdrój
tel. 41 378 52 00
www.grupapsb.com.pl
REGON 366438684
NIP 655-197-44-39

REDAKCJA

Redaktor Naczelna
Marzena Mysior-Syczuk
tel. 41 378 52 23
marzena.syczuk@centralapsb.pl

SKŁAD

GRAFIA
Grażyna Kulesza

DRUK

Overlo

Jeszcze kilkanaście lat temu ściany murowane były niemal bezkonkurencyjne przy aranżacji wnętrz. Dziś trudno wyobrazić sobie nowoczesne budownictwo bez systemów suchej zabudowy, które na stałe wpisały się w standard realizacji domów i mieszkań. Płyty gipsowo-kartonowe pozwalają szybko i precyzyjnie tworzyć ściany działowe, zabudowy poddaszy czy sufity podwieszane, dając szerokie możliwości kształtowania przestrzeni.

Współczesna sucha zabudowa to jednak znacznie więcej niż estetyczne wykończenie wnętrz. Odpowiednio dobrane systemy wpływają na komfort akustyczny mieszkańców, bezpieczeństwo pożarowe oraz efektywność energetyczną budynku, szczególnie na poddaszach, gdzie prawidłowa izolacja i starannie wykonana zabudowa decydują o komforcie użytkowania przez cały rok.

Rosną także wymagania stawiane wykonawcom. Liczy się nie tylko jakość, ale również tempo prac i optymalizacja kosztów. Nic więc dziwnego, że coraz większą popularność zdobywają nowoczesne narzędzia, takie jak osadzaki czy specjalistyczne wkrętkarki do płyt g-k, które pozwalają skrócić czas montażu i zwiększyć precyzję wykonania.

W tym numerze „Głosu PSB” eksperci czołowych producentów podpowiadają, jak dobierać materiały, projektować skuteczne przegrody i unikać błędów wykonawczych. Bo w suchej zabudowie, podobnie jak w całym budownictwie, o sukcesie decyduje nie tylko produkt, lecz przede wszystkim dobrze zaplanowany system.

Polecam artykuły w „Temacie numeru” pt. „Sucha zabudowa. Szybkie, trwałe i funkcjonalne rozwiązania” – str. 2–15.

W dziale „Technologie i produkty” omawiamy klapy rewizyjne do zabudowy z płyt gipsowo-kartonowych, umożliwiające wygodny dostęp do instalacji (str. 19).

Z kolei w części „Z życia Grupy PSB” informujemy o specjalnych akcjach promocyjnych w sklepach PSB Mrówka oraz o dalszym rozwoju sieci PSB, która dzięki zaangażowaniu partnerów jest obecna już w większości polskich powiatów, zapewniając klientom indywidualnym i profesjonalistom łatwy dostęp do materiałów budowlano-remontowych oraz fachowego doradztwa (str. 19–20).

Na III okładce, w „Analizie rynku” prezentujemy wyniki sprzedaży i cen materiałów budowlanych po sześciu miesiącach 2026 roku. Przychody Grupy PSB Handel S.A. wzrosły w tym okresie o 4,5%, a ceny materiałów budowlanych średnio o 1,1%.

Zapraszam do lektury „Głosu PSB”.

M. Syczuk



Wszystkie materiały są objęte prawem autorskim. Przedruki i wykorzystywanie materiałów wyłącznie za zgodą redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i zmiany tytułów nadesłanych materiałów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam.



Temat numeru poświęcamy nowoczesnym rozwiązaniom w suchej zabudowie i izolacji poddaszy, które dziś stanowią fundament energooszczędnego, komfortowego i bezpiecznego budownictwa. Ekspertci firm Siniat by Etex, Rockwool, Isover, Rigips i Rawlplug podpowiadają, jak wybrać materiały i systemy do wykonywania ścian, sufitów oraz zabudowy poddaszy, a także technologie poprawiające izolacyjność akustyczną i efektywność energetyczną budynków. Wyjaśniają również, w jaki sposób nowoczesne narzędzia pomagają wykonawcom pracować szybciej, precyzyjniej i wydajniej podczas prac w suchej zabudowie.

Fot. Siniat by Etex

Zespół SINIAT by Etex

Nowoczesne budownictwo trudno dziś wyobrazić sobie bez systemów suchej zabudowy. Płyty gipsowo-kartonowe pozwalają szybko wykonywać ściany działowe, wyrównywać nierówne mury, zabudowywać poddasza, tworzyć sufity podwieszane czy estetycznie ukrywać instalacje. Ich popularność wynika nie tylko z łatwości montażu, ale także z szerokiej gamy rozwiązań dopasowanych do różnych warunków użytkowania. Dobór odpowiedniego rodzaju płyty ma jednak kluczowe znaczenie dla trwałości i bezpieczeństwa całej konstrukcji.

SUCHA ZABUDOWA BEZ TAJEMNIC

Jak wybrać odpowiednią płytę gipsowo-kartonową i uniknąć błędów montażowych?

DLACZEGO PŁYTY GIPSOWO-KARTONOWE SĄ TAK POPULARNE?

Technologia suchej zabudowy zdobyła uznanie zarówno w budownictwie mieszkaniowym, jak i komercyjnym. W przeciwieństwie do

tradycyjnych metod wykończeniowych **pozwalają znacząco skrócić czas prac i ograniczyć ilość tzw. mokrych robót**. Płyty gipsowo-kartonowe umożliwiają **uzyskanie idealnie gładkich powierzchni, gotowych do malowania, tapetowania**

lub okładania płytkami.

Do najważniejszych zalet tego rozwiązania należą:

- szybki i stosunkowo prosty montaż,
- niewielki ciężar ułatwiający transport i obróbkę,

- możliwość łatwego kształtowania przestrzeni,
- poprawa parametrów akustycznych oraz stanowią element systemów izolacji termicznej ścian i dachów,
- możliwość prowadzenia instalacji wewnątrz ścian i sufitów,
- szeroki wybór płyt dostosowanych do różnych wymagań użytkowych.

RODZAJE PŁYT GIPSOWO-KARTONOWYCH – KTÓRĄ WYBRAĆ?

Choć potocznie wszystkie nazywamy płytami g-k, w rzeczywistości producenci oferują kilka grup produktów przeznaczonych do pracy w różnych warunkach. Ich podstawowym kryterium doboru jest poziom wilgotności pomieszczenia, wymagana odporność ogniowa oraz odporność na uszkodzenia mechaniczne.

1. Płyty standardowe

To najpopularniejszy rodzaj płyt **stosowany w pomieszczeniach suchych**. Przeznaczone są do wnętrz, w których **wilgotność względna powietrza nie przekracza trwale 70%**. W wyższej wilgotności mogą tracić stabilność, pęcznieć i ulegać odkształceniom. Najczęściej wykorzystuje się je do wykonywania ścian działowych, zabudowy poddaszy, sufitów podwieszanych oraz okładzin ściennych w salonach, sypialniach czy biurach.

2. Płyty impregnowane, o podwyższonej odporności na wilgoć

Przeznaczone są **do pomieszczeń, w których poziom wilgotności okresowo wzrasta nawet do 85%**. Dzięki hydrofobowym dodatkom w rdzeniu ograniczają wchłanianie wody i lepiej znoszą trudniejsze warunki eksploatacji. Stosuje się je przede wszystkim w łazienkach, kuchniach, pralniach i pomieszczeniach gospodarczych. W strefach narażonych na bezpośredni kontakt z wodą wymagają dodatkowo wykonania izolacji przeciwwilgociowej.

3. Płyty do pomieszczeń o bardzo wysokiej wilgotności

To specjalistyczne rozwiązania przeznaczone do miejsc, w których tradycyjne płyty impregnowane mogłyby okazać się niewystarczające. **Charakteryzują się bardzo niską nasiąkliwością, często na poziomie poniżej 3%**, a dodatkowo są zabezpieczane przed rozwojem pleśni i grzybów. Znajdują zastosowanie nie tylko w domowych łazienkach, ale również w strefach SPA, saunach, basenach czy innych obiektach o ekstremalnie wysokiej wilgotności. W przypadku tych pomieszczeń rekomenduje się **specjalistyczne płyty budowlane, cementowe lub wzmacniane włóknem szklanym**, przeznaczone do pracy w takich warunkach.

4. Płyty ogniochronne

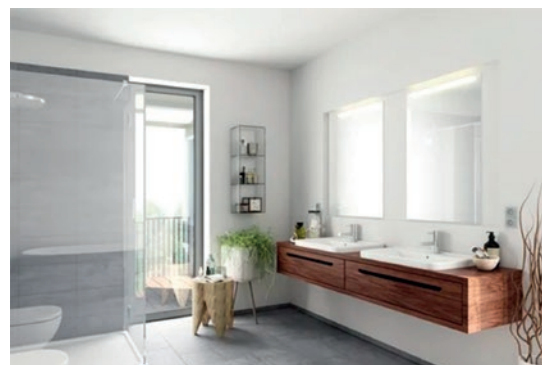
W miejscach wymagających zwiększonej ochrony przeciwpożarowej stosuje się **płyty wzmacniane włóknem szklanym**. Podczas pożaru rdzeń gipsowy uwalnia związaną chemicznie wodę, co opóźnia wzrost temperatury i zwiększa odporność ogniową przegrody. Takie płyty wykorzystuje się m.in. na poddaszach, w sufitach podwieszanych, ścianach oddzielenia pożarowego oraz przy obudowie elementów konstrukcyjnych budynku.

5. Płyty łączące odporność na wilgoć i ogień

Stanowią kompromis między **ochroną przeciwpożarową a odpornością na działanie wilgoci**. Sprawdzają się w kuchniach, pomieszczeniach technicznych, lokalach usługowych oraz wszędzie tam, gdzie wymagana jest jednocześnie zwiększona odporność ogniowa i podwyższona trwałość w wilgotnym środowisku.

6. Płyty o zwiększonej wytrzymałości mechanicznej

Przeznaczone są do miejsc intensywnie użytkowanych, takich jak szkoły, korytarze, klatki schodowe, obiekty sportowe czy pomieszczenia użyteczności publicznej. Wyróżniają się **większą odpornością na uderzenia**, możliwością przenoszenia większych obciążeń oraz często dodatkowymi właściwościami przeciwogniowymi i przeciwwilgociowymi.



PRAKTYCZNA ZASADA DOBORU PŁYT

- do pomieszczeń suchych (do 70% wilgotności) – **płyty standardowe**,
- do łazienek i kuchni (okresowo do 85% wilgotności) – **płyty impregnowane**,
- do stref bardzo mokrych (SPA, sauny, baseny) – **płyty o nasiąkliwości poniżej 3%**,
- tam, gdzie liczy się bezpieczeństwo pożarowe – **płyty ogniochronne**,
- w pomieszczeniach wymagających obu tych cech – **płyty wodno-ogniowe**,
- w miejscach narażonych na uszkodzenia – **płyty o podwyższonej twardości**.

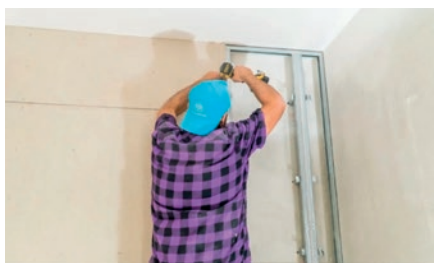
GDZIE NAJCZĘŚCIEJ STOSUJE SIĘ PŁYTY G-K?

Możliwości zastosowania płyt gipsowo-kartonowych są bardzo szerokie.

Ścianki działowe

To jedno z najpopularniejszych zastosowań **suchej zabudowy**. Dzięki lekkiej konstrukcji można szybko wydzielać nowe pomieszczenia bez konieczności wykonywania tradycyjnych ścian murowanych. W zależności od zastosowanego systemu





możliwe jest uzyskanie wysokiej izolacyjności akustycznej oraz odporności ogniowej.

Okładziny ściennie

Płyty doskonale nadają się do **szybkiego wyrównywania nierównych ścian**. W starszych budynkach często pozwalają uniknąć czasochłonnego tynkowania i wielotygodniowego oczekiwania na wyschnięcie powierzchni.

Sufity podwieszane

Systemy suchej zabudowy umożliwiają wykonywanie **sufitów jedno- i wielopoziomowych**, ukrywanie instalacji oraz montaż nowoczesnego oświetlenia. Rozwiązanie to poprawia również parametry akustyczne pomieszczeń.

Zabudowa poddaszy

Płyty gipsowo-kartonowe są standardem przy **wykańczeniu poddaszy użytkowych**. Pozwalają estetycznie ukryć konstrukcję dachu oraz zamontować warstwy izolacji termicznej i akustycznej.

Obudowy instalacji

Z płyt wykonuje się także **zabudowy pionów kanalizacyjnych, przewodów wentylacyjnych, słupów kon-**

strukcyjnych czy innych elementów technicznych wymagających estetycznego ukrycia.

NAJPOPULARNIEJSZE METODY MONTAŻU PŁYT GIPSOWO-KARTONOWYCH

Montaż na ruszcie

To obecnie najczęściej rekomendowana metoda wykonywania suchej zabudowy. **Płyty przykręcane są do konstrukcji wykonanej z profili stalowych lub odpowiednio przygotowanego drewna**. Rozwiązanie zapewnia wysoką trwałość i pozwala prowadzić instalacje wewnątrz przegrody.

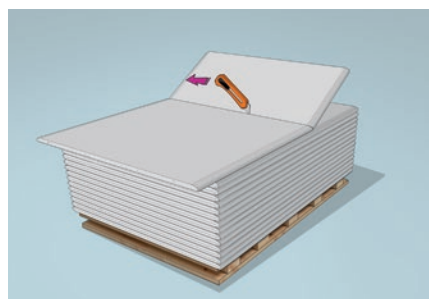
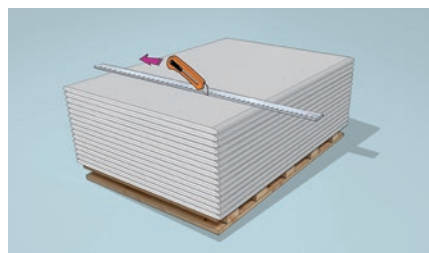
Metoda ta jest szczególnie zalecana w:

- ścianach działowych,
- zabudowie poddaszy,
- sufitach podwieszanych,
- pomieszczeniach o podwyższonej wilgotności.

Montaż klejony

Drugim popularnym rozwiązaniem jest **przyklejanie płyt bezpośrednio do ściany za pomocą odpowiednich zapraw gipsowych**. Metoda ta sprawdza się przede wszystkim podczas remontów starszych budynków, gdy celem jest szybkie wyrównanie nierównego podłoża.

Nie należy jednak stosować takiego sposobu montażu na sufitach. W tym przypadku konieczne jest wykorzystanie odpowiedniej konstrukcji nośnej.



NAJCZĘSTSZE BŁĘDY PODCZAS WYKONYWANIA SUCHEJ ZABUDOWY

Praktyka pokazuje, że większość problemów wynika z nieprawidłowego doboru materiału.

Do najczęściej spotykanych błędów należą:

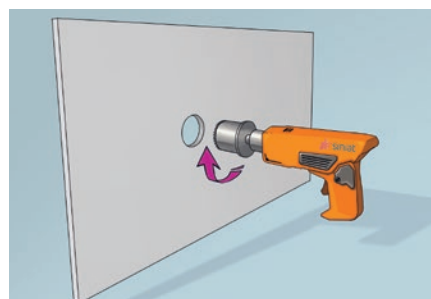
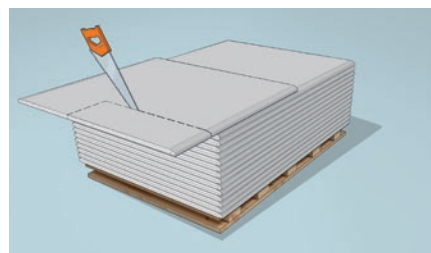
- stosowanie płyt standardowych w łazienkach,
- montaż płyt sufitowych metodą klejenia,
- niewłaściwe przechowywanie materiałów na budowie,
- brak hydroizolacji pod okładzinami ceramicznymi,
- zbyt duże rozstawy konstrukcji nośnej,
- niedokładne wykonanie spoin.

NAJWAŻNIEJSZE ZASADY PRAWDŁOWEGO MONTAŻU

Nawet najlepsza płyta nie zagwarantuje trwałości zabudowy, jeśli popełnione zostaną błędy wykonawcze.

Przed montażem należy:

- przechowywać płyty na równym, płaskim i suchym podłożu,
- chronić materiał przed zawilgoceciem,
- zapewnić odpowiednie warunki temperaturowe podczas instalacji,
- dokładnie wymierzyć miejsca przebiegu instalacji. Cięcie płyt wykonuje się najczęściej poprzez



nacięcie kartonu, przełamanie rdzenia i przecięcie warstwy kartonu po drugiej stronie. Po docięciu warto sfazować krawędzie, co ułatwi późniejsze spoinowanie.

Szczególną uwagę należy zwrócić na:

- właściwy rozstaw profili, zgodny z wytycznymi danego systemu,
- odpowiedni dobór wkrętów,
- staranne wykonanie połączeń płyt,
- poprawne szpachlowanie spoin,
- stosowanie materiałów systemowych.

PRZYCINANIE PŁYT G-K – ZALECENIA

- płyty g-k można łatwo **docinać przy użyciu noża**. Podczas przycinania płyty powinny leżeć na płaskiej powierzchni, ułożone jedna na drugiej, albo pojedynczo na stole. Nożem prowadzonym przy liniale nadcinamy karton licowy (strona płyty bez nadruku), przełamujemy rdzeń gipsowy i rozcina-

my karton na stronie tylnej. Tam gdzie wymagane jest szczególnie dokładne przycięcie, zaleca się używanie piły płatnicy o drobnych ząbkach, przeznaczonej do cięcia płyt g-k.

- **ostre krawędzie**, powstałe przy cięciu płyty **fazujemy nożem do płyt g-k o kącie pochylenia ostrza ok. 45° do 2/3 grubości płyty**. Karton strony licowej wygładzamy tarnikiem lub papierem ściernym.

OBRÓBKA PŁYT G-K – ZALECENIA

- Wszelkie otwory instalacyjne i inne należy najpierw dokładnie wymierzyć, ustalić ich położenie na płycie g-k, a następnie narysować i wyciąć piłą otwornicą, płatnicą lub przyrządem do wycinania otworów w płycie g-k.
- Średnica otworu powinna być o około 10 mm większa niż średnica rury. Rury i przewody nie mogą stykać się z płytą gipsową.

JAK WYBRAĆ ODPOWIEDNIĄ PŁYTĘ?

Najprostsza zasada brzmi: **rodzaj płyty należy dopasować do warunków, w jakich będzie pracowała.**

- Do pomieszczeń suchych wystarczą płyty standardowe.
- Do łazienek, kuchni i pralni należy wybierać płyty impregnowane.
- W miejscach wymagających ochrony przeciwpożarowej warto stosować płyty ogniochronne.
- W szczególnie wymagających warunkach sprawdzą się rozwiązania łączące odporność na wilgoć i ogień lub płyty specjalistyczne o zwiększonej wytrzymałości mechanicznej.

Dobrze dobrany system suchej zabudowy pozwala szybko stworzyć trwałą, estetyczną i funkcjonalną wnętrz. To właśnie wszechstronność płyt gipsowo-kartonowych sprawia, że od lat pozostają jednym z podstawowych materiałów wykończeniowych we współczesnym budownictwie.



**Zielona z natury,
niezmienna w działaniu
płyta g-k na czasie**



**Ekologiczne
rozwiązanie**



**Łatwy
montaż**



**Odporna na
ogień i wilgoć**



#rozwiązaniaczasie

Doradca Techniczny ROCKWOOL Polska
TOMASZ KWIATKOWSKI



Komfort mieszkania zależy nie tylko od dobrze zaprojektowanej przestrzeni, ale również od skutecznej ochrony przed hałasem. W nowoczesnym budownictwie jednorodzinnym i wielorodzinnym odpowiednia izolacja akustyczna ścian działowych staje się jednym z kluczowych elementów wpływających na jakość codziennego życia.

IZOLACJA AKUSTYCZNA ścian działowych

Dźwięki dobiegające z sąsiednich pomieszczeń, mieszkań czy segmentów zabudowy szeregowej mogą znacząco obniżać komfort domowników. Rozmowy, odgłosy urządzeń AGD i RTV, a także coraz powszechniejsze systemy audio-video sprawiają, że odpowiednia izolacja akustyczna ścian działowych staje się ważnym elementem nowoczesnego domu. **Zastosowanie wełny skalnej pozwala skutecznie ograniczyć przenoszenie dźwięków między pomieszczeniami, poprawiając komfort mieszkańców i poczucie prywatności.** Dodatkową korzyścią jest **zwiększenie bezpieczeństwa pożarowego budynku**, co sprawia, że rozwiązania te odpowiadają na najważniejsze potrzeby współczesnego budownictwa jednorodzinnego i wielorodzinnego.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ WEŁNĘ SKALNĄ DO IZOLACJI ŚCIAN DZIAŁOWYCH?

Skuteczna izolacja akustyczna ścian działowych zaczyna się od odpowiednio dobranego materia-



łu wypełniającego. **Powinien on być sprężysty, trwały, nie osiadać z upływem czasu** oraz mieć optymalną gęstość, która wpływa na skuteczność tłumienia dźwięków. Wymagania te spełniają **płyty z wełny skalnej**, zapewniające wysoką izolacyjność akustyczną i trwałość przez cały okres użytkowania.

Dzięki wygłuszeniu ścian:

1. Ograniczasz negatywny wpływ hałasu

Długotrwałe przebywanie w hałasie może prowadzić do rozdrażnienia, problemów z koncentracją, stresu oraz utrudniać regenerację organizmu. Odpowiednia izolacja akustyczna pomaga stworzyć spokojniejsze i bardziej komfortowe warunki do codziennego funkcjonowania.

2. Dbasz o komfort wypoczynku i snu

Cisza jest niezbędna **do efektywnego odpoczynku**. Skutecznie wy-

głuszone ściany ograniczają przenikanie niepożądanych dźwięków, sprzyjając lepszej jakości snu i codziennemu komfortowi mieszkańców.

3. Zwiększasz prywatność

Wełna skalna skutecznie ogranicza przenoszenie dźwięków między pomieszczeniami, mieszkaniami czy segmentami zabudowy szeregowej. W ścianach szkieletowych z płytami gipsowo-kartonowymi **można uzyskać izolacyjność akustyczną nawet na poziomie około 60 dB**. Rozwiązanie sprawdza się również podczas modernizacji istniejących ścian, gdzie dodatkowa konstrukcja z wełną skalną może znacząco poprawić izolacyjność akustyczną pomieszczenia.

Płyty z wełny skalnej są produkowane w wymiarach dopasowanych do typowych systemów suchej zabudowy. Dzięki sprężystości łatwo je montować i docinać, ograniczając ilość odpadów.

4. Poprawiasz bezpieczeństwo pożarowe

Niepalna wełna skalna nie tylko chroni przed hałasem, ale także **zwiększa odporność budynku na działanie ognia**. Stosowana w ścianach działowych stanowi dodatkowy element ochrony pożarowej całego obiektu.

5. Poprawiasz izolacyjność termiczną

Płyty z wełny skalnej wspierają również **ochronę cieplną budynku**. Zimą pomagają zatrzymać ciepło wewnątrz pomieszczeń, a latem ograniczają ich nagrzewanie. Co ważne, zachowują swoje właściwości przez dziesięciolecia użytkowania.

Przy doborze grubości izolacji należy uwzględnić wymagania dotyczące izolacyjności akustycznej oraz odporności ogniowej ściany. Na tej podstawie dobiera się odpowiednie profile, liczbę płyt gipsowo-kartonowych i grubość warstwy izolacyjnej.



JAK WYKONAĆ IZOLACJĘ AKUSTYCZNĄ ŚCIANY DZIAŁOWEJ?

Prawidłowo wykonana izolacja z wełny skalnej skutecznie ogranicza przenoszenie dźwięków między pomieszczeniami, zapewniając mieszkańcom większą prywatność i komfort. Aby uzyskać oczekiwane parametry, istotne jest nie tylko zastosowanie odpowiedniego materiału, ale także staranne wykonanie wszystkich detali konstrukcyjnych.

Ścianki działowe w systemie suchej zabudowy wykonuje się z profili UW i CW, do których mocowane są płyty gipsowo-kartonowe. W zależności od wymagań akustycznych i przeciwpożarowych można stosować pojedyncze lub podwójne konstrukcje oraz jedną, dwie lub trzy warstwy płyt. Ściana powinna być montowana z zachowaniem odpowiednich dylatacji, co pozwala w pełni wykorzystać jej właściwości akustyczne.

TYPOWE ROZWIĄZANIA DLA OCIEPLENIA ŚCIAN DZIAŁOWYCH, GDZIE STOSUJE SIĘ IZOLACJE Z WEŁNY SKALNEJ TO:

1. Izolacja okładziny ściennej ustrojem akustycznym

Rozwiązanie to stosuje się w sytuacjach, gdy konieczna jest poprawa

izolacyjności akustycznej lub termicznej istniejącej ściany. Polega ono na **wykonaniu przedścianki z płyt gipsowo-kartonowych wypełnionej płytami z wełny skalnej**. Zastosowanie takiego ustroju akustycznego pozwala znacząco ograniczyć przenoszenie dźwięków przez przegrodę. Przedścianka zamontowana do ściany działowej z betonu komórkowego może zwiększyć izolacyjność akustyczną nawet o 8 dB przy zastosowaniu pojedynczej płyty gipsowo-kartonowej o grubości 12,5 mm. Z kolei przedścianka wykonana na pojedynczym ruszcie, z pojedynczym opłytykowaniem z płyt gipsowo-kartonowych o grubości 12,5 mm i dostawiona do ściany z pustaków ceramicznych, pozwala



la zwiększyć wskaźnik izolacyjności akustycznej nawet o 9 dB. Dzięki temu rozwiązaniu można skutecznie poprawić komfort akustyczny zarówno w nowych, jak i modernizowanych budynkach mieszkalnych.

Schemat izolacji okładziny ścienniej z ustrojem akustycznym

1. Płyty z wełny skalnej grubość 50 mm.
2. Płyta gipsowo-kartonowa o grubości 12,5 mm.
3. Profil C (słupek).
4. Profil U (profil poziomy).
5. Uchwyt bezpośredni GL2 lub GL9
6. Taśma uszczelniająca.
7. Ściana z bloczków betonu komórkowego o grubości 240 mm.

ZASADY DOBORU KONSTRUKCJI ŚCIAN DZIAŁOWYCH

W ścianach działowych wykonywanych na konstrukcji stalowej (rozwiązania 2-5) grubość izolacji z wełny skalnej, szerokość profili oraz liczba warstw okładziny gipsowo-kartonowej dobierane są w zależności od wymaganej izolacyjności akustycznej, klasy odporności ogniowej i oczekiwanej grubości przegrody.

2. Ściana działowa na pojedynczej stalowej konstrukcji z obustronną potrójną okładziną

Schemat ocieplenia ściany działowej na pojedynczej stalowej konstrukcji z obustronną potrójną okładziną



1. Płyty izolujące akustycznie z wełny skalnej o grubości 50, 75 i 100 mm.
2. Ruszt metalowy CW50 / UW50.
3. Okładzina z płyty gipsowo-kartonowej o grubości 1 x 12,5 m.

3. Ściana działowa na pojedynczej stalowej konstrukcji z obustronną podwójną okładziną

Schemat ocieplenia ściany działowej na pojedynczej stalowej konstrukcji z obustronną podwójną okładziną

1. Płyty izolujące akustycznie z wełny skalnej o grubości 50, 75 i 100 mm.
2. Ruszt metalowy CW50/UW50.
3. Okładzina z płyty gipsowo-kartonowej o grubości 1 x 12,5 m.



4. Ściana działowa na pojedynczej stalowej konstrukcji z pojedynczą okładziną



Schemat ocieplenia ściany działowej na pojedynczej stalowej konstrukcji z pojedynczą okładziną

1. Płyty izolujące akustycznie z wełny skalnej o grubości 50, 75 i 100 mm.
2. Ruszt metalowy CW50 / UW50.
3. Okładzina z płyty gipsowo-kartonowej o grubości 1 x 12,5 mm.

5. Ściana działowa na podwójnej stalowej konstrukcji z obustronną podwójną okładziną

Schemat ocieplenia ściany działowej na podwójnej stalowej konstrukcji z obustronną podwójną okładziną

1. Płyty izolujące akustycznie z wełny skalnej o grubości 50, 75 i 100 mm.
2. Ruszt metalowy CW50 / UW50.
3. Okładzina z płyty gipsowo-kartonowej o grubości 1 x 12,5.



WYMAGANA IZOLACYJNOŚĆ AKUSTYCZNA

Według normy PN-B-02151-3:2015-10 oraz instrukcji ITB 406/2005.

Od dźwięków powietrznych przy widmie:

- hałasów bytowych, komunikacji o $V > 80$ km/h:

$$R'A1 = RA1 - Ka - 2 = R_w + C - Ka - 2 \text{ [dB]}.$$

Product Manager, ISOVER

MARLENA MADEJ



Dach to przegroda, przez którą z budynku może uciekać nawet do 30% cennego ciepła. Prawidłowo zaplanowana i wykonana izolacja poddasza jest więc jednym z kluczowych elementów nowoczesnego budownictwa mieszkaniowego. Zapewnia niższe koszty ogrzewania zimą i chłodzenia latem, poprawia komfort termiczny, akustykę oraz bezpieczeństwo pożarowe. Jak uniknąć błędów podczas ocieplania dachu skośnego i na jakie parametry zwrócić uwagę przy wyborze materiału izolacyjnego?

JAK SKUTECZNIE ZAIZOLOWAĆ dach skośny?

Podczas poprawy efektywności energetycznej budynku uwagę często skupia się na źródle ciepła lub dociepleniu ścian. Tymczasem istotna część strat energii może wynikać z niewłaściwie zaizolowanego dachu. Ciepłe powietrze unosi się ku górze, dlatego poddasze jest szczególnie narażone na ucieczkę ciepła.

Najczęściej rekomendowanym rozwiązaniem jest **dwuwarstwowy układ izolacji z wełny mineralnej**.

Prace rozpoczynają się od pomiaru rozstawu krokwi. Materiał izolacyjny powinien być docinany zgodnie z zaleceniami producenta, z niewielkim nadstatkiem umożliwiającym stabilne osadzenie między elementami konstrukcji.

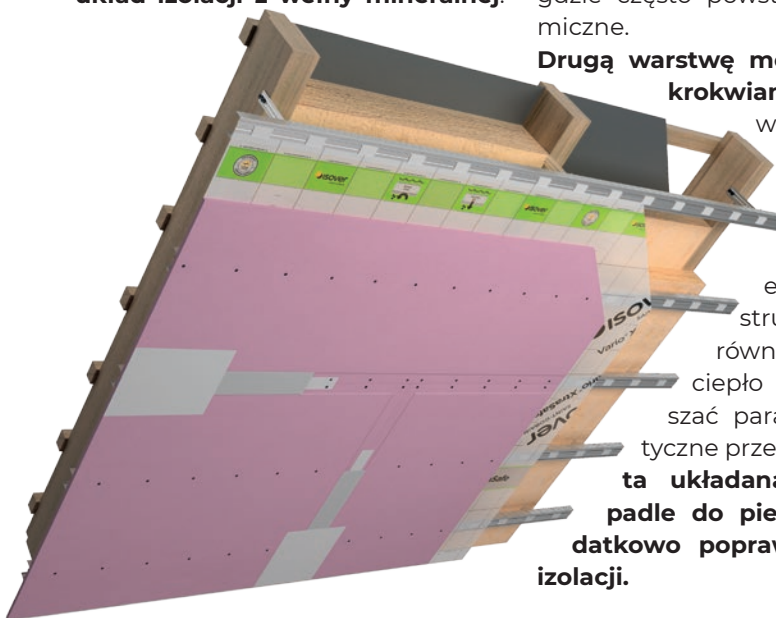
Pierwsza warstwa izolacji musi szczelnie wypełnić przestrzeń między krokwiami. Szczególną uwagę należy zwrócić na miejsca trudniej dostępne, takie jak **okolice muryłaty**, gdzie często powstają mostki termiczne.

Drugą warstwę montuje się pod krokwiami, najczęściej w stelażu wykonanym z profili stalowych. Jej zadaniem jest przykrycie elementów konstrukcyjnych, które również przewodzą ciepło i mogą pogarszać parametry energetyczne przegrody. **Warstwa ta układana jest prostopadle do pierwszej, co dodatkowo poprawia szczelność izolacji.**



OCHRONA PRZED WILGOCIĄ

Równie ważnym elementem jest **szczelna paroizolacja**. Jej zadaniem jest ograniczenie przenikania pary wodnej z wnętrza budynku do warstw dachu oraz zapewnienie szczelności powietrznej przegrody. Zawilgocona izolacja traci część swoich właściwości termoizolacyjnych, a wilgotne drewno stwarza warunki sprzyjające rozwojowi grzybów i pleśni. Coraz częściej stosowane są inteligentne **folie paroizolacyjne o zmiennym oporze dyfuzyjnym (S_d)**. Zimą ograniczają napływ wilgoci do konstrukcji, natomiast latem umożliwiają jej odparowanie. Skuteczność takiego rozwiązania zależy jednak od prawidłowego montażu, w tym **szczelnego łączenia pasów folii z co najmniej 10-centymetrowym zakładem za pomocą dedykowanych taśm uszczelniających**.





NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ, WYBIERAJĄC WEŁNĘ MINERALNĄ?

Przy wyborze izolacji kluczowym parametrem jest **współczynnik przewodzenia ciepła λ_d** , wyrażany w W/(m·K). Zasada jest prosta: **im niższa jego wartość, tym lepsza izolacyjność termiczna materiału** przy tej samej grubości.

Dla tej samej grubości **materiał o $\lambda_d = 0,030$ W/(m·K)** zapewnia **opór cieplny o około 10% wyższy** niż materiał o $\lambda_d = 0,033$ W/(m·K) oraz o **około 30% wyższy** niż rozwiązanie o $\lambda_d = 0,039$ W/(m·K). Różnice te dotyczą samej warstwy izolacji. Na efektywność całej przegrody wpływają również pozostałe warstwy oraz mostki termiczne tworzone przez elementy konstrukcyjne. Niższa lambda pozwala uzyskać wymagane parametry cieplne przy mniejszej grubości izolacji, co ma szczególne znaczenie na poddaszach użytkowych, gdzie każdy centymetr przestrzeni jest cenny.

KOMFORT UŻYTKOWANIA I JAKOŚĆ POWIETRZA

Nowoczesne materiały izolacyjne projektowane są nie tylko z myślą o efektywności energetycznej, ale również o **jakości powietrza wewnętrznego**. Coraz częściej **wykorzystują spoiwa pochodzenia biologicznego**, które ograniczają udział

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY WYKONAWCZE PODCZAS OCIEPLANIA PODDASZA

Nawet materiał izolacyjny o bardzo dobrych parametrach nie spełni swojej funkcji, jeśli podczas montażu zostaną popełnione błędy wykonawcze. Do najczęściej spotykanych należą:

❶ Nadmierne ugniatanie izolacji

Materiał izoluje dzięki powietrzu znajdującemu się w jego strukturze. Wciskanie zbyt grubej warstwy w zbyt małą przestrzeń pogarsza dopasowanie izolacji i może obniżyć skuteczność całej przegrody.

❷ Brak wymaganej szczeliny wentylacyjnej

W dachach z tradycyjnym deskowaniem lub warstwami o ograniczonej paroprzepuszczalności niezachowanie odpowiedniej szczeliny wentylacyjnej może prowadzić do gromadzenia się wilgoci oraz pogorszenia parametrów cieplnych dachu.

❸ Przerwanie ciągłości izolacji

Zbyt luźno docięte fragmenty materiału oraz niedokładne wypełnienie przestrzeni wokół okien dachowych, kominów czy w narożnikach sprzyjają powstawaniu mostków termicznych.

❹ Nieszczelnie wykonana paroizolacja

Błędy przy łączeniu zakładów folii, brak uszczelnienia przejść instalacyjnych lub nieprawidłowe połączenie paroizolacji ze ścianami mogą umożliwić przenikanie wilgoci do konstrukcji dachu.

❺ Niedokładne wykonanie detali

Miejsca trudniej dostępne, takie jak okolice murłaty, połączenia połaci czy strefy przy elementach konstrukcyjnych, wymagają szczególnej staranności. To właśnie tam najczęściej dochodzi do lokalnych strat ciepła.

Skutki tych błędów mogą być widoczne już w pierwszym sezonie grzewczym i obejmować zawilgocenie przegrody, rozwój pleśni, pogorszenie parametrów izolacyjnych oraz obniżenie komfortu użytkowania poddasza.

substancji syntetycznych i zmniejszają wpływ produkcji na środowisko. Przy wyborze izolacji warto **zwracać uwagę na poziom emisji lotnych związków organicznych**, skład materiału oraz niezależne certyfikaty potwierdzające bezpieczeństwo użytkowania. Takie rozwiązania pomagają tworzyć zdrowszy mikroklimat we wnętrzach.

ŁATWIEJSZY MONTAŻ I WIĘKSZY KOMFORT PRACY

Prace na poddaszu są wymagające ze względu na ograniczoną przestrzeń. Nowoczesne materiały izolacyjne **charakteryzują się większą miękkością włókien, ograniczonym pyleniem i mniejszym ryzykiem podrażnień podczas montażu**. Przekłada się to na lepszy komfort pracy, większą dokładność wykonania i mniejsze ryzyko błędów instalacyjnych.

AKUSTYKA, BEZPIECZEŃSTWO I ŚRODOWISKO

Wełna mineralna skutecznie pochłania dźwięki, poprawiając komfort akustyczny pomieszczeń znajdujących się bezpośrednio pod pokryciem dachowym. Jednocześnie **jest materiałem niepalnym**, klasyfikowanym w najwyższej klasie reakcji na ogień A1.

Coraz większe znaczenie mają również aspekty środowiskowe. Nowoczesne materiały izolacyjne mogą zawierać znaczący udział surowców pochodzących z recyklingu, a producenci ograniczają ilość wykorzystywanych opakowań i materiałów pomocniczych.

Izolacja poddasza jest inwestycją, której efektywność zależy zarówno od parametrów zastosowanych materiałów, jak i od jakości wykonania całej przegrody. Zachowanie ciągłości warstw izolacyjnych i powietrznoszczelnych, właściwe zarządzanie wilgocią oraz dobór materiału o odpowiednim współczynniku λ_d pomagają ograniczyć straty ciepła i zwiększyć komfort użytkowania budynku przez wiele lat.

Młodszy Inżynier Doradztwa Architektonicznego
i Rozwoju Systemów RIGIPS, SAINT-GOBAIN

GABRIELA GUTWIN



Poddasze to jedna z najbardziej wymagających przestrzeni w budynku. To tutaj najszybciej odczuwalne są skutki upałów, mrozów oraz ewentualnych błędów wykonawczych. Dlatego nowoczesna zabudowa poddasza nie ogranicza się do estetycznego wykończenia skosów, lecz opiera się na zastosowaniu kompletnego systemu zapewniającego komfort termiczny, bezpieczeństwo pożarowe i trwałość konstrukcji.

PODDASZE W SYSTEMIE suchej zabudowy

Systemy suchej zabudowy umożliwiają szybkie i precyzyjne wykonanie skosów, sufitów oraz ścian kolankowych. Ich niewielki ciężar ogranicza obciążenie więźby dachowej, co ma szczególne znaczenie przy adaptacji istniejących poddaszy. Dodatkowo technologia ta pozwala ograniczyć zakres prac mokrych i skrócić czas realizacji.

PŁYTY DO ZABUDOWY PODDASZY – JAK DOBRAĆ ODPOWIEDNIE ROZWIĄZANIE?

Płyta gipsowo-kartonowa pełni na poddaszu znacznie więcej funkcji niż samo wykończenie powierzchni. **Współpracuje z konstrukcją nośną, izolacją termiczną i paroizolacją**, dlatego jej dobór powinien wynikać z wymagań całego systemu. W budynkach z użytkowym poddaszem konieczne jest spełnienie wymagań dotyczących odporności ogniowej przegród. Parametr ten ma realny wpływ na bezpieczeństwo mieszkańców. **Odporność ogniowa na poziomie REI 30 oznacza, że przegroda przez 30 minut** zachowuje nośność, szczelność i izolacyjność ogniową, spowalniając rozprzestrzenianie się ognia i umożliwiając ewakuację.

Równie ważna jest konstrukcja nośna. Profile o podwyższonej sztywności zwiększają stabilność zabudowy, ograniczają ryzyko spękań i pomagają zachować parametry całego systemu.

ZABUDOWA PODDASZA TO KOMPLETNY SYSTEM

O trwałości, bezpieczeństwie i komforcie użytkowania poddasza decyduje współpraca wszystkich elementów systemu. W jego skład wchodzi: **płyty gipsowo-kartonowe, profile i wieszaki, izolacja termiczna, paroizolacja, taśmy uszczelniające, wkręty, masy szpachlowe i akcesoria montażowe.**

Dopiero właściwie dobrany i wykonany system pozwala uzyskać wymaganą izolacyjność termiczną, wymaganą odporność ogniową oraz trwałą zabudowę odporną na spękania. Parametry użytkowe odnoszą się więc do kompletnego rozwiązania, a nie do pojedynczych elementów.

SYSTEMY PODDASZY – ROZWIĄZANIA DOPASOWANE DO RÓŻNYCH POTRZEB

W zależności od wymagań inwestycji oraz oczekiwanego sposobu montażu można zastosować różne



rozwiązania systemowe do zabudowy poddaszy.

Niezależnie od wybranego wariantu rozwiązania, wszystkie elementy systemu powinny pochodzić od jednego producenta. Tylko kompletne, przebadane i sklasyfikowane systemy gwarantują uzyskanie deklarowanych parametrów użytkowych, w szczególności odporności ogniowej, izolacyjności oraz trwałości konstrukcji.

Jednym z wariantów systemów jest **dwuwarstwowe poszycie** z płyty gipsowo-kartonowej typu A o grubości 12,5 mm oraz płyty ogniochronnej typu DF o grubości 12,5 mm. Takie rozwiązanie pozwala uzyskać wymaganą odporność ogniową przy zachowaniu korzystnej relacji kosztów do osiągniętych parametrów.





Alternatywą jest **jednowarstwowe poszycie** z płyty ogniochronnej typu DF o grubości 15 mm, które pozwala osiągnąć wymagane parametry odporności ogniowej przy zastosowaniu jednej warstwy. Rozwiązanie to upraszcza montaż, skraca czas wykonania zabudowy i ogranicza zużycie materiałów.

Różnice dotyczą również sposobu wykonania konstrukcji. Rozwiązania jednopoziomowe wyróżniają się prostotą montażu i pozwalają zachować większą kubaturę pomieszczeń. Konstrukcje dwupoziomowe zapewniają natomiast większą sztywność oraz ograniczają ryzyko pęknięć.



PLYTY Z CZTEROSTRONNIE SPŁASZCZONYMI KRAWĘDZIAM I IDEALNA GŁADKOŚĆ

W nowoczesnych systemach coraz częściej stosowane są **płyty wykonane z fabrycznie spłaszczonymi krawędziami na wszystkich czterech bokach**. Rozwiązanie to ogranicza zużycie mas szpachlowych i usprawnia prace wykończeniowe. Równa, spłaszczona krawędź na każdej stronie płyty ułatwia uzyskanie jednolitej, gładkiej powierzchni i ogranicza ryzyko widocznych zgrubień w miejscach łączenia płyt.

Ważne jest prawidłowe wykonanie połączeń. Proces obejmuje wypełnienie spoin, zastosowanie taśmy zbrojącej oraz wykonanie warstw wykończeniowych.

Poziom Q1 obejmuje wypełnienie spoin masą konstrukcyjną, wtopienie taśmy zbrojącej i ponowne pokrycie połączenia masą. Równolegle szpachluje się łby wkrętów i szczelinę ślizgową. Następnie spoiny i narożniki pokrywa się masą finiszową do wymaganego standardu Q2, Q3 lub Q4.

Standard Q2 zapewnia powierzchnię odpowiednią pod typowe farby i tapety. Q3 obejmuje dodatkowe całopowierzchniowe szpachlowanie cienką warstwą, natomiast Q4 przeznaczony jest do najwyższych wymagań estetycznych i zakłada pełne wygładzenie powierzchni.

PODSUMOWANIE

Ciepłe i bezpieczne poddasze jest efektem prawidłowego wykonania wszystkich warstw zabudowy, od izolacji i paroizolacji po płytytowanie i wykończenie spoin. Komfort cieplny, bezpieczeństwo i trwałość zależą przede wszystkim od kompletności systemu oraz staranności wykonania.

To, czego nie widać po zakończeniu prac, w dużej mierze decyduje o tym, jak poddasze będzie funkcjonować przez lata. Dlatego wybór rozwiązania warto traktować jako inwestycję w trwałość, komfort i bezpieczeństwo użytkowania.

MONTAŻ SYSTEMU ZABUDOWY PODDASZA I NAJCZĘSTSZE BŁĘDY WYKONAWCZE

Montaż zabudowy poddasza powinien być **prowadzony etapowo i zgodnie z dokumentacją systemową**.

1. Prace rozpoczyna się od **wykonania konstrukcji nośnej z profili stalowych**, która stanowi podstawę całej zabudowy.
2. Następnie **układana jest izolacja termiczna** – najczęściej w dwóch warstwach, pomiędzy krokiewiami i pod nimi – co pozwala ograniczyć powstawanie mostków termicznych.
3. Kolejnym etapem jest **wykonanie szczelnej paroizolacji**, ze szczególnym uwzględnieniem połączeń przy ścianach, kominach, oknach dachowych i przejściach instalacyjnych.
4. Dopiero po sprawdzeniu poprawności wykonania tych warstw **montowane są płyty gipsowo-kartonowe**.
5. Całość kończy **spoinowanie**, zabezpieczenie naroży i przygotowanie powierzchni do wykończenia.

Uwaga: Należy zachować odpowiedni rozstaw profili i wkrętów oraz prawidłowy układ spoin, a w przypadku zabudowy wielowarstwowej przesunąć połączenia kolejnych warstw.

Najczęstsze błędy to:

- montaż zabudowy na zbyt wylgotnej więźbie dachowej,
- nieprawidłowo wykonana izolacja termiczna i paroizolacja,
- błędy przy montażu konstrukcji i płyt,
- zastosowanie niekompletnego systemu.

Mogą one prowadzić do powstawania mostków termicznych, zawilgocenia przegrody, pęknięcia spoin czy odkształceń zabudowy.

Dlatego stosowanie kompletnych systemów oraz przestrzeganie dokumentacji technicznej producenta ma kluczowe znaczenie dla trwałości, komfortu i bezpieczeństwa użytkowania poddasza.

Lider działu szkoleń RAWLPLUG

SEBASTIAN BOJANOWICZ



Prace w systemach suchej zabudowy są powtarzalne, ale czasochłonne. Kto choć raz montował profile pod ściany działowe czy sufity podwieszane, ten wie, że tempo pracy potrafi gwałtownie spaść. Wykonawcy coraz częściej szukają rozwiązań, które usprawniłyby ich pracę. I tu z pomocą przychodzą m.in. osadzaki oraz wkrętarki do płyt g-k.

JAK USPRAWNIĆ MONTAŻ I UNIKNAĆ przestojów podczas prac w suchej zabudowie?

Warto spojrzeć na **osadzak** nie tylko jako na narzędzie przyspieszające montaż, ale **jako klucz do uporządkowania całego procesu pracy i kompletny system montażowy**. W praktyce pozwala ograniczyć liczbę czynności, które zwykle „zjadają” czas i energię ekipy. Dzięki temu łatwiej utrzymać rytm, a praca staje się bardziej przewidywalna.

DLACZEGO OSADZAK MA ZNACZENIE W PRACACH Z PŁYTAMI GIPSOWO- KARTONOWYMI?

Osadzaki akumulatorowe i gazowe to narzędzia pozwalające mocować elementy bezpośrednio do betonu lub stali, bez wiercenia. Standardowo wykonawca musi przejść przez kilka kroków: **wiercenie, czyszczenie otworu, osadzanie kołka, wkręcanie**. Technologia montażu bezpośredniego została opracowana z myślą o **szybkim, seryjnym mocowaniu**. W systemach suchej zabudowy, gdzie liczy się powtarzalność i rytm pracy, ma to ogromne znaczenie.

Osadzak sprawdza się przede wszystkim przy:

- montażu profili stalowych pod ściany i sufity,



- mocowaniu instalacji elektrycznych, teletechnicznych i HVAC,
- pracach na dużych powierzchniach, gdzie liczy się tempo i powtarzalność.

Warto podkreślić, że narzędzie działa najlepiej jako element kompletnego systemu montażowego, czyli wraz z odpowiednimi gwoździami, akcesoriami i zamocowaniami do płyt g-k. Takie podejście ogranicza liczbę błędów i pozwala zachować płynność pracy.

Dodatkowo, wersje akumulatorowe dostępne na rynku często są kom-

patybilne z akumulatorami i ładowarkami do innych elektronarzędzi danej marki. To duży atut w momencie, gdy dysponuje się już własną flotą, do której można dokupić osadzak. Dzięki temu nie trzeba inwestować w nowe źródła zasilania, a sama podmiana akumulatora trwa kilka sekund. W efekcie praca jest bardziej ciągła, a koszty eksploatacyjne niższe.

Warto też pamiętać, że szybszy montaż to nie tylko oszczędność czasu. To również mniejsze zmęczenie pracowników, mniej zmian



narzędzi i bardziej uporządkowany przebieg prac. W praktyce oznacza to większą kontrolę nad harmonogramem i mniejsze ryzyko opóźnień na budowie.

WŁAŚCIWOŚCI OSADZAKÓW AKUMULATOROWYCH

Osadzak akumulatorowy wyróżnia się kilkoma cechami, które w praktyce decydują o jego przydatności na budowie.

- Przede wszystkim jest to **narzędzie zaprojektowane do pracy w szybkim rytmie**, dlatego konstrukcja zwykle jest kompaktowa, dobrze wyważona i pozbawiona elementów wymagających częstej konserwacji.
- Typowe osadzaki akumulatorowe mają mechanizm pozwalający na **wykonywanie powtarzalnych strzałów z równą energią**, co przekłada się na stabilną jakość mocowania.
- Ważną właściwością jest także **możliwość pracy w różnych warunkach** – narzędzie nie jest wrażliwe na temperaturę otoczenia, dzięki czemu **sprawdza się zarówno na obiektach ogrzewanych, jak i w stanie surowym**.
- Warto zwrócić uwagę na **pojemność akumulatorów oraz ich czas ładowania**. W praktyce najlepiej sprawdzają się modele,

które pozwalają na ciągłą pracę przez kilka godzin, a jednocześnie umożliwiają szybką podmiannę baterii.

- Typową cechą osadzaków akumulatorowych jest również **regulacja głębokości osadzenia**, która pozwala dopasować mocowanie do rodzaju podłoża i długości gwoździ. Dzięki temu narzędzie jest bardziej uniwersalne i może być wykorzystywane w różnych etapach prac montażowych.
- Dobrze zaprojektowany osadzak akumulatorowy powinien też

mieć **odpowiednio wyprofilowany uchwyt**, który zmniejsza zmęczenie dłoni i ułatwia pracę w trudno dostępnych miejscach.

WKRĘTARKA DO PŁYT GIPSOWO-KARTONOWYCH Z PODAJNIKIEM TAŚMOWYM

Wkrętarka do suchej zabudowy wyposażona w **automatyczny podajnik taśmowy** znacząco przyspiesza montaż płyt gipsowo-kartonowych. Dzięki podawaniu kolejnych wkrętów bez konieczności ich ręcznego umieszczania operator może pracować płynnie, używając jednej ręki do prowadzenia narzędzia, a drugiej do stabilizacji płyty.

Rozwiązanie to **zwiększa wydajność pracy**, ogranicza przestoje oraz zmniejsza zmęczenie podczas wykonywania dużej liczby połączeń. Dodatkowo **regulacja głębokości wkręcania** zapewnia jednako- we zagłębienie każdego wkręta, co przekłada się na wysoką jakość wykończenia powierzchni i **ogranicza ryzyko uszkodzenia płyty gipsowo-kartonowej**. Jest to szczególnie istotne podczas realizacji dużych inwestycji, gdzie liczy się zarówno tempo montażu, jak i powtarzalność wykonania.



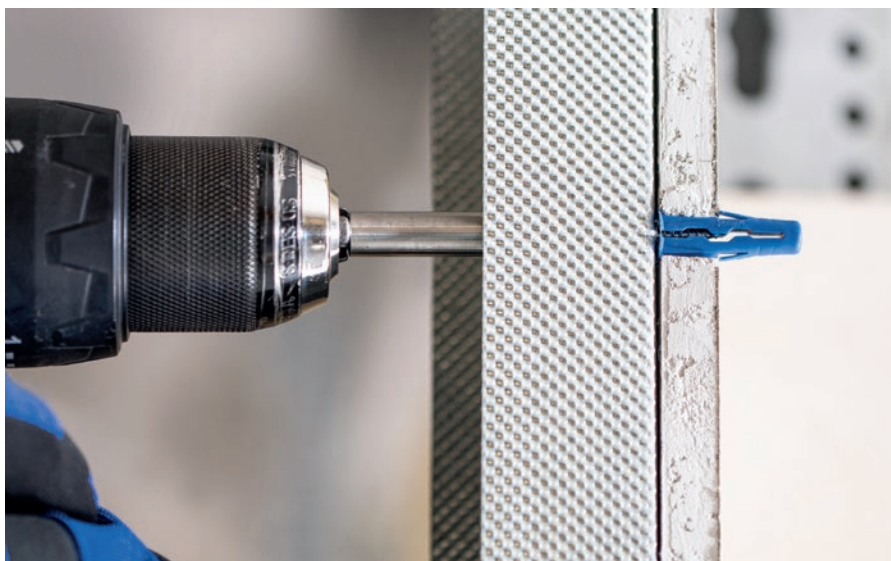
NAJCZĘSTSZE BŁĘDY PRZY STOSOWANIU OSADZAKÓW

Choć narzędzie znacząco ułatwia pracę, jego stosowanie wymaga przestrzegania kilku zasad.

W praktyce najczęściej pojawiają się błędy takie jak:

- **niewłaściwy dobór gwoździ** – zbyt krótkie lub zbyt długie mogą osłabić mocowanie,
- **brak oceny podłoża** – osadzak działa najlepiej w betonie i stali; w słabszych podłożach może być konieczne zastosowanie tradycyjnych zamocowań,
- **szybkie tempo pracy** – brak kontroli nad pozycją profilu może prowadzić do odchyień,
- **nieprawidłowy docisk narzędzia** – osadzak musi być stabilnie oparty o podłoże, inaczej strzał będzie nieefektywny,
- **brak kontroli jakości** – mimo seryjności montażu każda linia profili wymaga sprawdzenia poziomów i osi.

Unikanie tych błędów pozwala w pełni wykorzystać potencjał technologii montażu bezpośredniego. Warto też wdrożyć krótkie szkolenia dla użytkowników, bo nawet kilkanaście minut praktyki wystarczy, aby poprawić jakość i powtarzalność montażu.



CZY TE NARZĘDZIA SĄ FAKTYCZNIE NIEZBĘDNE?

Najwięcej korzyści z pracy osadzakiem, czy to gazowym czy akumulatorowym, jak również wkrętarką odczuwają firmy realizujące duże inwestycje w systemach g-k, ekipy montujące sufity podwieszane, instalatorzy elektryczni i teletechniczni, czyli generalnie wykonawcy suchej zabudowy pracujący zarówno pod presją czasu, jak i na dużych inwestycjach.

W tych zastosowaniach osadzaki i wkrętarki do g-k zapewniają przewagę nie tylko w tempie pracy, lecz także w jej przewidywalności. W budownictwie mieszkaniowym, gdzie liczy się terminowość i jakość wykonania, są to narzędzia, które realnie wpływają na efektywność całej inwestycji. Coraz częściej staje się standardem takie wyposażenie dla ekip, które chcą pracować szybciej, czystiej i bardziej powtarzalnie.

DLA UŻYTKOWNIKÓW OSADZAKÓW I WKRĘTAREK PŁYT G-K

Aby w pełni wykorzystać możliwości osadzaka akumulatorowego, **warto zwrócić uwagę na kilka praktycznych zasad**, które ułatwiają codzienną pracę.

- Po pierwsze, dobrze jest **przygotować stanowisko montażowe** tak, aby wszystkie elementy – profile, gwoździe, akcesoria – były pod ręką. Osadzak działa szybko, więc każda przerwa na szukanie materiałów obniża jego efektywność.
- Po drugie, przed rozpoczęciem pracy **warto sprawdzić stan akumulatorów i mieć przynajmniej jeden zapasowy**, gotowy do podmiany. To drobny nawyk, który pozwala uniknąć niepotrzebnych przestojów.
- Kolejna rada dotyczy samej techniki pracy: **narzędzie powinno być stabilnie dociśnięte do podłoża, a strzał wykonywany płynnie, bez szarpania**.
- Warto też **regularnie kontrolować jakość zamocowań** – nie dlatego, że osadzak działa niestabilnie, ale dlatego, że szybkie tempo pracy może sprzyjać przeoczeniu drobnych odchyień.
- Dobrą praktyką jest również **okresowe czyszczenie narzędzia z pyłu i resztek materiału**, co poprawia komfort pracy i wydłuża żywotność sprzętu.

Stosując te proste wskazówki, użytkownik może nie tylko przyspieszyć montaż, ale też pracować bardziej świadomie i bezpiecznie, wykorzystując pełen potencjał technologii montażu bezpośredniego.



Mocowanie
bez przestojów.

JEDEN ZESTAW. WIELE SCENARIUSZY.

Sikaflex®-11 FC Purform®
- klei i uszczelnia,
z efektem na lata.



**Zestaw promocyjny: Sikaflex®-11 FC Purform®
+ taśma Washi EXTRA!**

Informacje
o produkcie:



Hörmann. Bezpieczeństwo na lata, pewność każdego dnia.

Promocja

Brama garażowa
z napędem

od **3030 zł***

cena bez VAT

od 3727 zł (z 23% VAT)

od 3272 zł (z 8% VAT)

Promocja

Drzwi zewnętrzne
bez naświetla bocznego

od **5180 zł***

cena bez VAT

od 6371 zł (z 23% VAT)

od 5594 zł (z 8% VAT)

Wszystkie produkty do budownictwa mieszkaniowego, jak bramy garażowe,
drzwi zewnętrzne i drzwi pokojowe są neutralne pod względem emisji CO₂



Dowiedz się więcej o naszej strategii
zrównoważonego rozwoju na stronie
www.hoermann.com/sustainability



www.hoermann.pl • 801 500 100

Opłata za połączenie zgodna z taryfą operatora

* Sugerowane ceny producenta dotyczą produktów i wymiarów objętych promocją (brama RenoMatic 2500 × 2125 mm z napędem ProLift 500-2, drzwi Thermo65 bez naświetla bocznego, wzór 010); nie obejmują montażu. Cena z 8% VAT dotyczy tylko przypadków, gdzie możliwe jest zastosowanie 8% VAT, w pozostałych obowiązuje 23% VAT. Szczegółowe informacje o warunkach promocji, w tym pełna informacja o cenach są dostępne na stronie www.hoermann.pl lub u partnerów handlowych w Polsce. Oferta ważna od 01.07.2026 do 31.12.2026 r. Powyższe nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego, tylko zaproszenie do zawarcia umowy. Najniższa cena produktów, jaka obowiązywała w okresie 30 dni przed wprowadzeniem oferty promocyjnej była następująca: brama RenoMatic z napędem od 3592 zł, drzwi Thermo65, wzór 010 od 6138 zł (ceny z 23% VAT).

HÖRMANN
Bramy • Drzwi • Napędy

The image is a side-by-side comparison of a room corner. The left side shows a wall with a significant vertical streak of dark mold growing from the floor up to the window sill. The right side shows the same corner after renovation, with a clean white wall and a white window sill. A green-framed window is visible on the right. The 'xella' logo is in the top right corner.

xella

Ocieplij ścianę **Multiporem**

Pleśń w rogu to często efekt mostka termicznego – miejsca, w którym ciepłe powietrze z mieszkania styka się z wyziębioną ścianą. Aby skutecznie się jej pozbyć, musisz usunąć wykwyty i ocieplić ścianę od wewnątrz płytami Multipor. Jeżeli występowała wilgoć, to pamiętaj o wcześniejszym usunięciu jej źródła.

Dowiedz się więcej:

The Multipor logo consists of the word 'multipor' in white lowercase letters on a green rectangular background. The 'i' in 'multipor' has a dot above it.

multipor

KLAPY REWIZYJNE ALUMINIOWE – AKRAL

Funkcjonalny i estetyczny dostęp do instalacji

W zabudowie z płyt kartonowo-gipsowych dostęp do instalacji warto zaplanować już na etapie projektowania. Zawory, rozdzielacze i połączenia instalacyjne wymagają okresowych przeglądów.

Klapy rewizyjne KRAL wyposażono w wodoodporną płytę gipsowo-kartonową **12,5 mm** osadzoną w trwałej aluminiowej ramie.

Powierzchnię klapy można wykończyć tak jak pozostałą część zabudowy. System zatrzasków mini-latch eliminuje widoczne uchwyty, dzięki czemu klapa pozostaje niemal niewidoczna.

Model **KRAL/2** z płytą 25 mm zapewnia większą sztywność i lepsze właściwości izolacyjne, natomiast seria **KRALD** umożliwia całkowity demontaż skrzydła, ułatwiając montaż i serwis. Bogata oferta wymiarów pozwala dopasować klapę do ścian i sufitów.


Z ŻYCIA GRUPY PSB

KUBEK TERMICZNY ZA 1 ZŁ W PSB MRÓWKA!



Wrzesień to czas powrotu do szkoły, pracy i codziennych obowiązków. Z tej okazji **PSB Mrówka przygotowała specjalną akcję promocyjną**, która pomoże rozpocząć nowy sezon z energią i wygodą.

W dniach **10-14 września 2026 r.** lub do wyczerpania zapasów, **w ramach akcji** każdy klient, który dokona zakupów o wartości minimum **200 zł**, będzie mógł kupić **Kubek Termiczny Xavier 0,4 l firmy Galicja** za symboliczną **1 zł**.

Kubek termiczny to praktyczny towarzysz każdego dnia. Sprawdzi się w drodze do szkoły, pracy, na uczelnię czy podczas podróży, pomagając utrzymać odpowiednią temperaturę ulubionych napojów przez wiele godzin. To także rozwiązanie przyjazne środowisku, które wspiera ograniczanie użycia jednorazowych kubków.

Akcja jest dostępna w wybranych sklepach PSB Mrówka* na terenie całej Polski. Liczba produktów ob-

jętych promocją jest ograniczona, dlatego warto skorzystać z oferty wcześniej.

Zapraszamy do **sklepów PSB Mrówka** i zachęcamy do udziału w akcji. Zrób zakupy, odbierz praktyczny kubek termiczny i ciesz się wygodą każdego dnia!

www.mrowka.com.pl

* Informacje o uczestnictwie sklepu PSB Mrówka w akcji oraz regulamin promocji są dostępne w placówce handlowej.

SIEĆ PSB KONSEKWENTNIE ROZWIJA ZASIĘG

Do sieci PSB dołączyły kolejne placówki, dzięki czemu liczy ona już **768 punktów sprzedaży** w całym kraju, w tym **416 marketów PSB Mrówka**, **271 składów budowlanych** oraz **81 placówek PSB Profi**. Obecność w **90% polskich powiatów** pozwala sieci skutecznie odpowiadać na potrzeby klientów indywidualnych i wykonawców, zapewniając im łatwy dostęp do materiałów budowlanych, produktów do domu i ogrodu oraz profesjonalnego doradztwa.

PSB MRÓWKA W PACZKOWIE (woj. opolskie)



1 sierpnia 2026 r. do grona placówek PSB dołączyła Mrówka w Paczkowie, prowadzona przez firmę **ASSU**. Sklep oferuje **1000 m² powierzchni sprzedażowej** oraz **300 m² ekspozycji ogrodowej**.

PSB MRÓWKA W PIASTOWIE (woj. mazowieckie)



18 lipca 2026 r. otwarto nowoczesną placówkę PSB Mrówka w Piastowie. Inwestorem jest firma **ZACISZE**. Na klientów czeka **2300 m² powierzchni handlowej** oraz **500 m² ogrodu**.

MARKET BUDOWLANY WE WŁOCŁAWKU (woj. kujawsko-pomorskie)



11 lipca 2026 r. firma **RR Mrówki** uruchomiła nowy Market Budowlany we Włocławku. Obiekt oferuje **1900 m² powierzchni handlowej** oraz **750 m² strefy ogrodowej**.

PSB MRÓWKA EXPRESS W KLESZCZOWIE (woj. łódzkie)



27 czerwca 2026 r. działalność rozpoczęła PSB Mrówka Express w Kleszczowie. Inwestycję zrealizowała firma **BAUMA**. Placówka dysponuje **380 m² powierzchni sprzedażowej** oraz **200 m² ogrodu**.

PSB MRÓWKA W GŁOGOWIE MAŁOPOLSKIM (woj. podkarpackie)



Nowa Mrówka w Głogowie Małopolskim została uruchomiona 24 czerwca 2026 r. przez firmę **CENTRUM PLUS**. Klienci mają do dyspozycji **1500 m² powierzchni handlowej** i **500 m² ogrodu**.

PSB MRÓWKA W PRZEWORSKU (woj. podkarpackie)



13 czerwca 2026 r. działalność rozpoczęła PSB Mrówka w Przeworsku, prowadzona przez firmę **NIWEX PLUS**. Sklep został przygotowany na potrzeby lokalnego rynku, oferując **800 m² powierzchni handlowej** i **500 m² ogrodu**.

PSB MRÓWKA W TOMASZOWIE (woj. łódzkie)



Po przebudowie, 13 czerwca 2026 r., ponownie otwarto PSB Mrówkę w Tomaszowie Mazowieckim. Placówkę prowadzi firma **MARBEX**. Obiekt dysponuje **1900 m² powierzchni handlowej** oraz **1000 m² ogrodu**.



SPRZEDAŻ I CENY MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH – PO SZEŚCIU MIESIĄCACH 2026 ROKU

Po sześciu miesiącach 2026 roku przychody Grupy PSB Handel S.A. wyniosły 2,5 mld zł, co oznacza wzrost o 4,5% w porównaniu z analogicznym okresem 2025 roku. W tym samym czasie ceny materiałów budowlanych wzrosły średnio o 1,1%.

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

W pierwszym półroczu sprzedaż wzrosła w 14 grupach towarowych. Najwyższą dynamikę odnotowano w kategoriach: sucha zabudowa (+21%) oraz motoryzacja (+17%). Wysokie wzrosty zanotowały również: płyty OSB i drewno (+14%), ściany i kominy (+13%), instalacje i ogrzewanie (+12%), izolacje termiczne (+11%) oraz oświetlenie i elektryka (+10%).

W dalszej kolejności znalazły się: wyposażenie, AGD, ogród i hobby (po +8%), chemia budowlana (+6%), narzędzia (+4%), farby i lakiery (+3%) oraz płytki, łazienki, kuchnie i dekoracje (po +2%).

Bez zmian pozostała sprzedaż w grupach wykończenia oraz izolacje wodochronne. Spadki odnotowano w 4 kategoriach: stolarka (-2%), otoczenie domu (-3%), cement i wapno (-7%) oraz dachy i rynny (-21%), które zanotowały największy regres.

ZMIANY CEN MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH

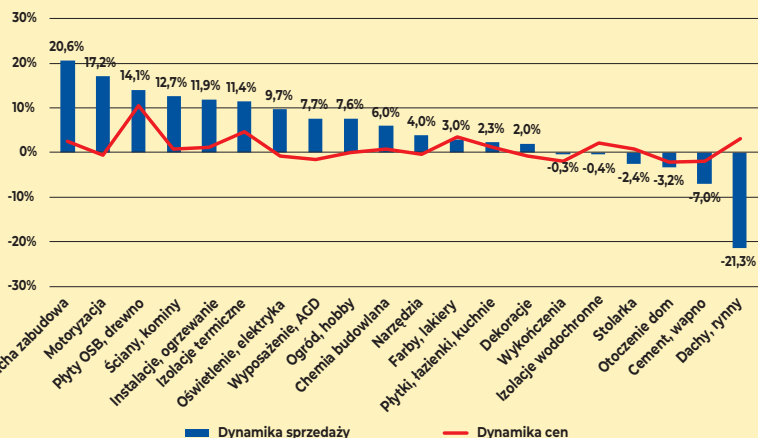
W okresie styczeń–czerwiec wzrost cen wystąpił w 11 grupach towarowych. Najbardziej podrożały płyty OSB i drewno (+11%). Kolejne miejsca zajęły: izolacje termiczne (+5%), farby i lakiery, dachy i rynny oraz sucha zabudowa (po +3%), a także izolacje wodochronne (+2%).

O 1% wzrosły ceny w grupach: płytki, łazienki, kuchnie, instalacje i ogrzewanie, ściany i kominy, stolarka oraz chemia budowlana. Stabilne pozostały ceny w kategoriach ogród, hobby i narzędzia.

Spadki cen odnotowano w 7 grupach. O około 1% potaniały: motoryzacja, dekoracje oraz oświetlenie i elektryka. Z kolei o 2% obniżyły się ceny w grupach wyposażenie i AGD, wykończenia, cement i wapno oraz otoczenie domu.

(mms)

DYNAMIKA SPRZEDAŻY I CEN GRUPY PSB HANDEL S.A. (CENTRALI)
W GRUPACH ASORTYMENTOWYCH – 6 M-CY 2026 DO 6 M-CY 2025



GŁÓWNI DOSTAWCY HANDLOWI GRUPY PSB





**Zmiana jest
w Twoich rękach,
bo Isover robi swoje**



Kultowe rolki dołączają
do rodziny

LANAë

Miękka, bezwonna, mniej pyłaca.